**食事療法についての質問（令和2年1月29日水曜日）**

❶　糖質ゼロと糖類ゼロの違いを説明してください。

　回答：

❷　適正な糖質摂取量の算出方法は？

　回答：

➌　炭水化物の摂取量が先生によって異なる（総カロリーの５０％を勧める

先生と、低炭水化物食を強く勧める先生）ので患者さんが困っている

ケースが増えてきました。

貴方であれば、どちらを支持しますか？

　回答：

❹　肥満・高血圧・脂質異常症の２型糖尿病女性に、SGLT2阻害薬が処方された。

　　どのようは服薬指導と食事指導を行う必要がありますか？

　回答：

❺　72歳の２型糖尿病患者の腎機能が悪化してきました。

　　（BUNが38mg/dl Creが2.3mg/dl eGFR 16.9 UAが10.7mg/dl）

　　食事内容の変更を何時頃、どのように変えれば良いでしょうか？

 回答：

症例A

先生「最近、体重が増えていますね。何を食べて増えたのですか？」

***問題①　この会話はどうでしょうか？　貴方であれば何から話をしますか‽***

　回答：

患者「そんなに食べてはいません。みんなと食べに行っても私が一番少ないのです。食べないように努力をしています。」

先生「あなたが食べていないと言っても体重が増えているのですから何かを食べているはずです。食事指導をもう一度受けて下さい。」

***問題②　この会話はどうでしょうか？貴方であればどのように話をしますか？***

　回答：

患者「食事指導は何回も受けているので、必要ないと思います。

　私は水を飲んでも太るのです」

先生「水を飲んで太る人はいません。とにかく食べ過ぎです。」

***問題③　この会話はどうでしょうか？貴方であればどのように話しますか？***

　回答：

患者「これ以上食べる量を減らすことは出来ません。明日から何も食べなければ

良いのですね」

*問題④　貴方であれば、どのように対応しますか？*

　回答：

先生「それでは新しい薬を処方するので飲んでください」

患者「また薬が増えるのですか？　薬は危険なので飲まないようにと週刊誌に書いてあったので飲みたくありません。むしろ減らして欲しいと思います。」

***問題⑤　貴方であれば薬を増やす前に、どのような会話をしますか？***

**回答：**